

*Port journalier
à usage unique*

GUIDE D'UTILISATION

ACUVUE®
BRAND CONTACT LENSES

CE

2797

Ce guide d'utilisation concerne les lentilles de contact ACUVUE® répertoriées individuellement dans le **Tableau 1** ci-dessous et référencées en tant que telles sauf mention contraire.

TABLEAU 1	Indications d'utilisation et modalités de port		
TYPE DE LENTILLE ET NOM DU MODÈLE	Port journalier à usage unique	Matériau	Solution de conditionnement
Lentilles de contact jetables journalières sphériques ACUVUE®, teintées avec filtre UV			
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE®	●	etafilcon A	①
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® MOIST	●	etafilcon A	③
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® TruEye® ④	●	narafilcon A	②
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® DEFINE® avec la technologie LACREON®	●	etafilcon A	③
Lentilles de contact ACUVUE OASYS® avec la technologie HydraLuxe™ (1 day) ④	●	senofilcon A	②
Lentilles de contact jetables journalières ACUVUE® pour astigmatisme, teintées avec filtre UV			
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM	●	etafilcon A	③
Lentilles de contact ACUVUE OASYS® for ASTIGMATISM avec la technologie HydraLuxe™ (1 day) ④	●	senofilcon A	②
Lentilles de contact jetables journalières ACUVUE® pour presbytie, teintées avec filtre UV			
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL	●	etafilcon A	③

Solution de conditionnement :

- ① Solution saline tamponnée au borate.
- ② Solution saline tamponnée au borate contenant de la cellulose méthyléthylique.
- ③ Solution saline tamponnée au borate contenant du povidone.

Matériau

- ④ Le matériau des lentilles contient du silicone et répond aux standards d'un filtre UV de classe 1 transmettant moins de 1% des radiations UVB (280-315nm) et 10% d'UVA (316-380nm). Toutes les autres lentilles ACUVUE® répondent aux critères d'un filtre UV de Classe 2 transmettant moins de 5% de radiations UVB et 50% d'UVA.

Les symboles suivants peuvent apparaître sur les étiquettes ou les emballages des lentilles de contact ACUVUE®.

SYMBOLE	DÉFINITION
	Attention, consulter le guide d'utilisation
	Fabricant
	Date de fabrication
	Valable jusqu'au (date d'expiration)
	Référence du lot
	Stérilisée à la vapeur ou en chaleur sèche
	Ne pas réutiliser (usage unique)
DIA	Diamètre
BC	Rayon de courbure
D	Dioptrie (puissance de la lentille)
CYL	Puissance cylindrique
AXIS	Axe
MAX ADD	Addition maximale pouvant être corrigée
LOW / L	Addition FAIBLE
MID / M	Addition MOYENNE
HGH / H	Addition ELEVEE

SYMBOLE	DÉFINITION
S_H	Natural Shimmer™
S_P	Natural Sparkle™
N	Natural Shine™
CE 2797	Symbole de certification du système de qualité
	Filtre UV
	Versement d'une taxe pour le traitement des déchets
	ATTENTION : La réglementation américaine interdit la vente de ce produit sans prescription médicale
	Lentille à l'endroit
	Position incorrecte de la lentille (lentille à l'envers)
	« Marque d'identification » pour les emballages en papier
	« Marque d'identification » pour les matériaux composites
	Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé
EC REP	Représentant autorisé dans l'UE

Table des Matières

Introduction	5
Indications d'utilisation	6
Modalités de port.....	7
Contre-indications.....	7
Avertissements : ce qu'il faut savoir sur le port de lentilles de contact.....	8
Effets indésirables.....	9
Reconnaitre les problèmes et savoir quoi faire.....	10
Règles d'hygiène	11
Conditionnement des lentilles	12
Pose des lentilles.....	13
Pose de la lentille sur l'œil.....	14
Centrage des lentilles.....	15
Précaution lorsqu'une lentille adhère à l'œil (elle ne se déplace plus).....	16
Précaution lorsqu'une lentille est sèche (déshydratée).....	16
Retrait des lentilles.....	16
Si vous n'avez plus de lentilles.....	17
Instructions pour les patients presbytes (monovision ou en lentilles multifocales).....	18
Autres informations importantes / Précautions	19
Récapitulatif.....	21
Déclarer les effets indésirables.....	22
Votre prescription	22

Introduction

Comme toutes les lentilles de contact, les lentilles ACUVUE® sont des dispositifs médicaux. Des visites régulières chez votre spécialiste des lentilles de contact pour des contrôles réguliers sont essentiels à la protection de votre santé et de votre vision sur le long terme.

Pour votre santé oculaire, il est important de porter vos lentilles uniquement selon les recommandations de votre spécialiste des lentilles de contact. Il partagera avec vous **tous les risques associés au port de lentilles de contact** et vous fournira les consignes pour leur manipulation et entretien et comment ouvrir facilement et en toute sécurité leur emballage. Le présent guide d'utilisation vient renforcer ces instructions.

POUR TOUTE QUESTION, DEMANDEZ TOUJOURS À VOTRE SPÉCIALISTE DES LENTILLES DE CONTACT.

Indications d'utilisation

Les lentilles de contact sphériques à usage unique ACUVUE® sont indiquées pour un port journalier pour corriger les myopies et hypermétropies chez des sujets, dont les yeux sont exempts de pathologie et qui peuvent présenter un astigmatisme inférieur ou égal à 1,00 D. Les lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® DEFINE® avec la technologie LACREON® sont également indiquées pour modifier/embellir l'apparence de l'œil.

Les lentilles de contact à usage unique ACUVUE® pour astigmatisme sont indiquées pour un port journalier pour corriger les amétropies suivantes : myopie et hypermétropie chez des sujets dont les yeux sont exempts de pathologies et qui peuvent présenter un astigmatisme.

Les lentilles de contact à usage unique ACUVUE® pour presbytie sont indiquées pour un port journalier pour corriger la vision de loin et la vision de près de personnes presbytes, dont les yeux sont exempts de pathologie et qui peuvent présenter un astigmatisme inférieur ou égal à 0,75 D.

Avertissement : Toutes les lentilles de contact ACUVUE® sont équipées d'un filtre UV qui aide à protéger la cornée et les milieux internes de l'œil de la transmission des rayons UV nocifs. Les lentilles de contact avec filtre UV **NE** remplacent **PAS** les lunettes de protection qui absorbent les UV, telles que les lunettes de soleil, car elles ne couvrent pas complètement l'œil et les tissus annexes. Il est conseillé aux porteurs de lentilles de continuer à utiliser des lunettes de protection qui absorbent les UV.

Remarque : L'exposition prolongée aux rayons UV constitue l'un des facteurs de risque associés à la cataracte. Le degré d'exposition dépend d'une multitude de facteurs, parmi lesquels les conditions ambiantes (altitude, région, couverture nuageuse) et des facteurs personnels (l'intensité de la pratique d'activités de plein air et leur nature). Les lentilles de contact avec filtre UV participent à la protection contre les rayons UV nocifs. Néanmoins, aucune étude clinique visant à démontrer que le port de lentilles de contact avec filtre UV réduit le risque de développer une cataracte ou tout autre trouble oculaire n'a encore été menée. Pour en savoir plus, consulter votre spécialiste des lentilles de contact.

Modalités de port

Votre spécialiste des lentilles de contact déterminera les modalités de port et la fréquence de renouvellement en fonction de vos antécédents et de l'examen oculaire.

Port journalier à usage unique

Toutes les lentilles de contact à usage unique ACUVUE® prescrites pour un port journalier (moins de 24 heures, porteur éveillé), doivent être portées une journée et jetées une fois retirées.

Les lentilles de contact à usage quotidien de marque ACUVUE® n'ont pas été conçues pour être utilisées en combinaison avec nettoyage ou décontamination. Les lentilles doivent être jetées après utilisation. Débuter chaque nouvelle période de port par une lentille neuve et stérile.

Contre-indications

Veillez ne pas porter vos lentilles jetables journalières ACUVUE® dans les cas suivants :

- Inflammation ou infection de l'œil, de ses contours et des paupières.
- Toute maladie oculaire, blessure ou anomalie qui affecte la cornée, la conjonctive ou les paupières.
- Tout diagnostic ayant présagé un inconfort du port de lentilles.
- Sécheresse oculaire sévère.
- Réduction de la sensibilité cornéenne (hypoesthésie cornéenne).
- Toute maladie systémique, qui peut affecter l'œil ou être exacerbée par le port de lentilles de contact.
- Toutes réactions allergiques affectant les tissus de la surface oculaire ou du contour de l'œil pouvant être induites ou exacerbées par le port de lentilles de contact ou l'utilisation de solutions pour lentilles.
- Allergie à un quelconque ingrédient, tel que mercure ou thimérosal rentrant dans la composition de la solution d'entretien de vos lentilles.
- Toute infection cornéenne active (bactérienne, fongique, protozoaire ou virale).

- Si vos yeux deviennent rouges ou irrités.

Avvertissements : ce qu'il faut savoir sur le port de lentilles de contact

Il est important que vous suiviez les instructions de votre spécialiste des lentilles de contact concernant l'utilisation de vos lentilles de contact. Vous devez notamment connaître les dangers suivants liés au port de lentilles de contact :

- Les lentilles de contact à usage unique ACUVUE® sont prescrites pour un port journalier et sont à usage unique. Des études ont montré que porter des lentilles de contact souples à usage unique réduit le risque de certaines complications comme une sensation de gêne et l'inflammation liées à l'entretien et à la manipulation des lentilles. Réutiliser ce type de lentilles peut augmenter les risques de voir apparaître de tels problèmes.
- Des problèmes rencontrés avec les lentilles ou les produits d'entretien peuvent provoquer de graves lésions oculaires. Sachez que le respect des règles de port et d'entretien des lentilles de contact, ainsi que des conditions d'utilisation et de stockage des produits pour lentilles, y compris des étuis, est d'une importance capitale pour une utilisation sans danger.
- Des problèmes oculaires, en particulier des ulcères de la cornée, peuvent se développer rapidement et conduire à une perte visuelle.
- Des études ont démontré que le risque de développer des problèmes oculaires, dont la kératite ulcéreuse, est beaucoup plus grand chez les porteurs de lentilles en port prolongé que chez les porteurs de lentilles en port journalier.
- Parmi les utilisateurs de lentilles à port journalier, ceux portant leurs lentilles la nuit (excepté ceux ayant une prescription pour cet usage) s'exposent à un risque de problème oculaire, dont la kératite ulcéreuse, plus élevé que ceux ne les portant pas la nuit.*
- Le risque global de problème oculaire, dont la kératite ulcéreuse, peut être diminué en se conformant scrupuleusement aux instructions d'entretien des lentilles et de l'étui.

* New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), pp 773-783.

- Selon certaines études, le risque de problème oculaire, dont la kératite ulcéraire, est plus important chez les porteurs de lentilles fumeurs que chez les porteurs non fumeurs.
- Si vous ressentez un inconfort, un larmoiement excessif, une baisse visuelle, une rougeur oculaire ou toute autre problème, vous devez retirer immédiatement vos lentilles et consulter rapidement votre spécialiste des lentilles de contact.
- Il est important de consulter régulièrement votre spécialiste des lentilles de contact à la fréquence demandée.
- **NE PAS** exposer vos lentilles à l'**eau** lorsque vous faites de la natation, des sports nautiques ou lorsque vous vous lavez, car cela pourrait augmenter le risque d'infection oculaire sérieuse liée aux micro-organismes et **pourrait conduire à une perte visuelle**. Si les lentilles sont immergées dans l'eau, vous devez les jeter et les remplacer par une nouvelle paire. Votre spécialiste des lentilles de contact devrait être consulté pour des recommandations concernant le port de lentilles pour toute activité associée à l'eau.

Effets indésirables

Le port de lentilles de contact peut être associé aux problèmes suivants :

- Vos yeux peuvent brûler, piquer et/ou être irrités.
- Votre confort peut régresser par rapport à celui éprouvé lors de la première insertion de vos lentilles.
- Vous pouvez éprouver une sensation de corps étranger dans vos yeux.
- Vous pouvez éprouver une douleur temporaire liée à des infiltrats périphériques, des ulcères cornéens périphériques et une érosion cornéenne. D'autres manifestations physiologiques peuvent se produire, tels qu'un œdème local ou généralisé, une néovascularisation cornéenne, un piqueté cornéen, une injection, des anomalies du tarse, une inflammation de l'iris et des conjonctivites, qui peuvent être acceptables si elles sont de faible intensité.
- Un larmoiement excessif, des sécrétions inhabituelles ou une rougeur oculaire.

- Une vision médiocre, vision trouble, halos et échos autour des objets, sensibilité à la lumière (photophobie) ou sécheresse oculaire peuvent également survenir si vos lentilles sont portées continuellement ou trop longtemps.

Reconnaitre les problèmes et savoir quoi faire

Vous devez effectuer au moins une fois par jour un auto-examen simple.

Posez-vous les questions suivantes :

1. Quelle sensation les lentilles produisent-elles sur mes yeux ?
2. Quelle apparence mes yeux ont-ils ?
3. Ma vision est-elle toujours bonne ?

Si l'inconfort ou le problème disparaît lorsque vous retirez la lentille, vous devez l'examiner attentivement pour vérifier qu'elle n'est pas endommagée ni sale, ou qu'elle ne présente aucun corps étranger. Jetez la lentille et posez-en une neuve.

Si le problème persiste, **RETIREZ IMMÉDIATEMENT LA LENTILLE ET CONSULTEZ VOTRE SPÉCIALISTE DES LENTILLES DE CONTACT.**

N'OUBLIEZ PAS : LES SYMPTÔMES SONT DES SIGNAUX D'ALARME. DANS LE DOUTE, RETIREZ VOS LENTILLES.

Règles d'hygiène

Préparation de la lentille avant la pose

La propreté est le principal facteur d'un bon entretien des lentilles de contact.

Établissez des règles d'hygiène pour la manipulation de vos lentilles.


- Lavez **toujours** soigneusement vos mains à l'eau chaude et avec un savon doux, rincez et séchez-les soigneusement à l'aide d'une serviette qui ne peluche pas avant de manipuler vos lentilles afin de réduire les risques d'infection.
- N'utilisez pas de cosmétiques gras, de savons, de lotions ou autres crèmes avant de manipuler vos lentilles. Il est préférable de poser les lentilles avant de se maquiller. Les produits cosmétiques à base d'eau sont moins susceptibles d'endommager les lentilles que les produits gras.
- Fermez les yeux lorsque vous utilisez de la laque ou autres aérosols.
- Respectez toujours les instructions de la notice ainsi que les conseils donnés par votre prescripateur concernant la manipulation, la pose, le retrait et l'utilisation de vos lentilles.
- Ne portez jamais les lentilles plus longtemps que la durée prescrite.

Conditionnement des lentilles

Pour ouvrir la boîte, placez la languette d'ouverture à l'avant et tirez vers le haut pour ouvrir.

Chaque lentille est placée dans son propre compartiment, conçu spécialement pour rester stérile. Pour fermer la boîte avant de la ranger, rentrez la languette.

Chaque lentille est conditionnée dans un emballage individuel rempli d'une solution spécialement conçue pour maintenir sa stérilité.

NE PAS UTILISER la lentille si l'emballage individuel stérile est ouvert, endommagé ou si la date d'expiration est dépassée .

Veillez à toujours vérifier que les paramètres de la lentille (diamètre (DIA), rayon (BC) puissance (D) imprimés sur les emballages et les étuis correspondent à votre prescription. **NE PAS** utiliser s'ils ne correspondent pas.

Pour ouvrir un emballage de lentille individuel, suivez ces étapes simples :

1. Commencez par séparer une lentille de la plaquette. Faites attention de ne pas déchirer la feuille d'aluminium qui recouvre les autres lentilles.
2. Remuez l'étui pour que la lentille flotte librement dans la solution.
3. Ouvrez l'opercule. Il se peut que la lentille reste collée à la paroi interne de l'opercule ou sur l'emballage lui-même. Cela n'affecte en rien la stérilité de la lentille, dont l'utilisation reste tout à fait sûre.
4. Manipulez vos lentilles avec précaution en utilisant le bout de vos doigts en prenant soin de ne pas les endommager avec vos ongles. Il est préférable de les avoir bien limés et courts.
5. Sortez doucement la lentille en la faisant glisser sur un bord de l'emballage. N'utilisez jamais de pinces ni d'autres outils.

Pose des lentilles

Afin d'éviter toute confusion, prenez l'habitude de toujours poser la première lentille sur votre œil droit.

Avant de poser la lentille, vérifiez qu'il s'agit d'un objectif unique, humide et propre, exempt d'entailles ou de déchirures. Si elle semble endommagée, jetez-la et utilisez la lentille suivante. Vérifiez que la lentille ne s'est pas retournée.

Placez la lentille sur le bout de votre index et vérifiez son profil. La lentille doit avoir une forme normalement incurvée, en forme de bol. Si les bords de la lentille ont tendance à pointer vers l'extérieur, la lentille est à l'envers. Une autre méthode consiste à pincer légèrement la lentille entre le pouce et l'index. Les bords doivent être tournés vers l'intérieur. Si la lentille est à l'envers, les bords seront légèrement tournés vers l'extérieur.



✓ Correct



✗ Incorrect

Placez la lentille sur le bout de votre index, que vous levez à hauteur de vos yeux pour localiser les chiffres 123. 1-2-3 indique que l'orientation est correcte, et si, au contraire, les chiffres 1-2-3 sont à l'envers, cela indique que la lentille est à l'envers. Si la lentille est à l'envers (1-2-3 inversés), retournez la lentille et vérifiez à nouveau les chiffres afin de vous assurer de la bonne orientation de la lentille.

Remarque :

Si vous devez rincer la lentille avant de la poser sur votre œil, utilisez uniquement une solution de rinçage neuve et stérile, recommandée par votre spécialiste des lentilles de contact.

N'UTILISEZ JAMAIS L'EAU DU ROBINET.

Pose de la lentille sur l'œil

1. N'oubliez pas de commencer par l'œil droit. Une fois que vous avez examiné la lentille et que vous êtes sûr qu'elle n'est pas à l'envers, placez-la sur le bout de votre index.
2. Placez le majeur de la même main près des cils de votre paupière inférieure et tirez sur la paupière vers le bas.
3. Utilisez votre index ou votre majeur de l'autre main pour soulever la paupière supérieure et posez la lentille sur l'œil.



4. Relâchez doucement les deux paupières et clignez des yeux.
5. Répétez la procédure pour la lentille gauche.

Il existe d'autres méthodes pour la pose des lentilles. Si vous rencontrez des difficultés avec la méthode précédente, demandez conseil à votre spécialiste des lentilles de contact.

Centrage des lentilles

Généralement, la lentille se place toute seule au centre de votre œil après la pose, et il est très rare qu'elle se déplace vers le blanc de l'œil lors du port. Toutefois, cela peut se produire si la pose ou le retrait n'est pas effectué(e) correctement. Pour centrer une lentille, suivez l'une des méthodes suivantes :

a) Fermez vos paupières et massez doucement la lentille pour le remettre en place à travers la paupière fermée.

Ou

b) Manipulez doucement la lentille excentrée vers le centre de l'œil avec l'œil ouvert, en appuyant avec votre doigt sur le bord de la paupière supérieure ou inférieure.

Remarque :

Si votre vision est floue après avoir posé la lentille, vérifiez les points suivants :

- Il est possible que la lentille ne soit pas bien centrée sur l'œil. Suivez les instructions ci-dessus.
- Si la lentille est correctement placée, retirez-la et vérifiez les points suivants :
 - a. Traces de cosmétiques ou de corps gras sur la lentille. Jetez la lentille et posez-en une neuve.
 - b. Il est possible que la lentille soit placée sur le mauvais œil.
 - c. Il est possible que la lentille soit à l'envers, ce qui devrait également la rendre moins confortable qu'à la normale.

Précaution lorsqu'une lentille adhère à l'œil (elle ne se déplace plus)

Si une lentille adhère à l'œil, votre spécialiste des lentilles de contact peut vous recommander du collyre lubrifiant ou réhydratant. Vous pouvez ainsi humidifier vos lentilles lorsque vous les portez afin d'améliorer le confort.

Appliquez simplement quelques gouttes et attendez que la lentille commence à se déplacer librement sur l'œil. Si cela ne résout pas le problème, consultez **IMMÉDIATEMENT** votre spécialiste des lentilles de contact.



Précaution lorsqu'une lentille est sèche (déshydratée)

Si une lentille de contact ACUVUE® est retirée de l'œil et exposée à l'air pendant une durée prolongée, sa surface risque de se dessécher et devenir progressivement cassante. Dans ce cas, jetez la lentille et utilisez une lentille neuve.

Retrait des lentilles

Retirez toujours la même lentille en priorité.

Lavez-vous les mains à l'eau chaude et à l'aide d'un savon doux, rincez et séchez-les soigneusement puis suivez les mêmes règles d'hygiène que celles décrites dans la partie « Règles d'hygiène ».

Attention :

Veillez toujours à ce que la lentille soit au centre de l'œil avant d'essayer de la retirer.

Pour vous en assurer, cachez-vous l'autre œil et si votre vision est floue, la lentille est soit sur le blanc de l'œil, soit elle n'est pas sur l'œil du tout. Pour localiser la lentille, inspectez la zone supérieure de l'œil en regardant vers le bas devant un miroir tout en tirant la paupière supérieure vers le haut.

Ensuite, inspectez la zone inférieure en tirant la paupière inférieure vers le bas.

Une fois que vous avez trouvé la lentille, vous pouvez la retirer à l'aide de la méthode de pincée ou de toute autre méthode recommandée par votre spécialiste des lentilles de contact.

La méthode de pincée

1. Regardez vers le haut et faites glisser la lentille vers le bas, dans le blanc de votre œil à l'aide de votre index.



2. Pincez légèrement la lentille entre le pouce et l'index et retirez la lentille.

Si vous n'avez plus de lentilles

Il est important de toujours veiller à avoir un stock adéquat de lentilles de rechange.

Afin d'éviter de manquer de lentilles, pensez à prévoir du temps pour commander et aller chercher vos lentilles de rechange auprès de votre spécialiste des lentilles de contact.

Les lentilles de contact ACUVUE® étant recommandées pour un usage unique seulement, les produits d'entretien pour lentilles (autres que des solutions de rinçage et un collyre de réhydratation) ne sont pas nécessaires pour ce type d'utilisation.

Si vous venez à manquer de lentilles pour quelque raison que ce soit, vous devez porter vos lunettes.

Bien que les lentilles de contact ACUVUE® soient votre mode de correction préféré, une paire de lunettes est une solution de secours indispensable pour tous les utilisateurs de lentilles de contact.

Instructions pour les patients presbytes (monovision ou en lentilles multifocales)

Si votre spécialiste des lentilles de contact estime que vous avez besoin d'une correction en monovision ou lentilles multifocales, vous devez prendre note des points suivants :

Comme pour tout type de correction par lentilles, il peut y avoir un compromis visuel.

Dans certains cas, les lentilles en monovision et les lentilles multifocales peuvent réduire l'acuité visuelle et la perception des profondeurs pour la vision de loin ou de près. Certains patients ont des difficultés à s'y adapter. Des symptômes tels qu'une vision légèrement floue et fluctuante peuvent être seulement passagers ou durer plusieurs semaines, à mesure que vos yeux apprennent à s'adapter. Plus les symptômes persistent longtemps, moins vous avez de chances de parvenir à vous adapter.

Durant cette période, il est conseillé de porter uniquement ces lentilles dans des situations familières qui ne demandent pas trop d'efforts visuels. Par exemple, tant que vos yeux ne sont pas habitués, il est préférable d'éviter de conduire.

Certains patients peuvent également avoir besoin de porter leurs lunettes en plus de leurs lentilles afin d'obtenir une vision optimale pour les activités critiques.

- Dans certains cas, les patients n'obtiendront jamais un confort total dans les situations de faible éclairage, en conduisant de nuit par exemple. Si tel est le cas, vous pouvez vous faire recommander d'autres lentilles de façon à ce que les deux yeux puissent être corrigés lorsqu'une vision précise de loin est nécessaire.
- La décision d'utiliser les lentilles en monovision ou des lentilles multifocales doit toujours être prise après une consultation approfondie auprès d'un spécialiste des lentilles de contact.
- Vous devez suivre les conseils qui vous sont prodigués afin de vous adapter aux lentilles en monovision ou aux lentilles multifocales et vous devez toujours parler de vos doutes ou problèmes rencontrés pendant et après la période d'adaptation.

Autres informations importantes

Précautions

Si vous constatez un problème, **RETIREZ IMMÉDIATEMENT VOTRE LENTILLE**. Si le problème ou l'inconfort cesse, jetez la lentille et posez-en une neuve sur votre oeil.

Pour votre santé oculaire, il est important de suivre scrupuleusement les instructions de manipulation, de pose, de retrait et de port dans le présent guide d'utilisation ainsi que celles recommandées par votre spécialiste des lentilles de contact (voir les sections "Modalités de port", "Règles d'hygiène" et "Pose des lentilles")

- Avant de partir de chez votre spécialiste des lentilles de contact, assurez-vous que vous savez retirer vos lentilles.
- **Ne manipulez pas** vos lentilles avec des doigts ou mains incomplètement propres car des lentilles sales ou rayées sont source de vision trouble et/ou d'effet indésirable pour vos yeux.
- Manipulez toujours vos lentilles avec précaution et évitez de les faire tomber.
- Retirez immédiatement vos lentilles si vos yeux deviennent rouges ou irrités.
- Informez votre médecin traitant que vous portez des lentilles de contact.
- Consultez toujours un spécialiste des lentilles de contact avant d'instiller des médicaments ou des gouttes dans les yeux.
- Lorsque vous portez des lentilles, qui modifient la couleur de vos yeux, vous pourrez éventuellement noter des différences temporaires de votre vision liées à la présence de couleur dans vos lentilles, particulièrement lors d'un éclairage faible. Si ces différences persistent lorsque vous portez 1-DAY ACUVUE® DEFINE® avec la technologie LACREON®, consultez votre spécialiste des lentilles de contact.

- Certains médicaments tels que les antihistaminiques, les décongestionnants, les diurétiques, les décontractants, les tranquillisants ainsi que les traitements contre la nausée, peuvent entraîner une sécheresse oculaire, un inconfort du port des lentilles de contact ou une vision floue. En cas de problème, vous devez consulter.
- En cas d'éclaboussure de produits chimiques dans les yeux : **RINCEZ-VOUS IMMÉDIATEMENT LES YEUX À L'EAU DU ROBINET. CONTACTEZ VOTRE SPÉCIALISTE DES LENTILLES DE CONTACT SANS ATTENDRE OU RENDEZ-VOUS AU SERVICE DES URGENCES DE L'HÔPITAL LE PLUS PROCHE.**
- La contraception orale peut entraîner des changements visuels ou des changements de tolérance des lentilles. Votre spécialiste des lentilles de contact saura vous conseiller sur ce point.
- Comme pour toutes les lentilles de contact, un examen oculaire régulier est essentiel pour garder une bonne vision.
- **Ne pas** changer le type de lentilles de contact (marque) ou paramètres (diamètre, rayon, puissance) sans consulter votre spécialiste des lentilles de contact.
- Ne laissez jamais personne porter vos lentilles. Elles ont été recommandées pour vos yeux et pour corriger votre vue à la puissance adaptée. Prêter ses lentilles augmente considérablement le risque d'infections oculaires.
- **Ne pas** utiliser de salive ou autre produit non recommandé par votre spécialiste des lentilles de contact, pour lubrifier ou réhydrater vos lentilles. Ne mettez pas de lentilles dans la bouche.
- Pour une utilisation saine et confortable, il est important que les lentilles de contact ACUVUE® soient portées conformément à la recommandation délivrée par votre spécialiste des lentilles de contact. Ces lentilles sont recommandées pour un port journalier à usage unique seulement. Une fois portées, les lentilles doivent être jetées. Cette notice est là pour vous rappeler toutes ces instructions.

- Votre spécialiste des lentilles de contact doit connaître tous vos antécédents médicaux afin de vous conseiller une lentille et un système de soin parfaitement adaptés à vos besoins.
- Évitez toutes les vapeurs et émanations nocives ou irritantes lors du port des lentilles.
- Veillez à informer votre employeur que vous portez des lentilles de contact. Certaines professions exigent le port de lunette de protection ou n'autorisent pas le port de lentilles.
- Si vous avez des questions, faites-en part à votre spécialiste des lentilles de contact.

Récapitulatif

Comme avec tous les types de lentilles de contact, certaines consignes de base doivent être suivies afin de protéger et améliorer votre vue.

- Suivez toujours les instructions qui vous sont données pour un port des lentilles en toute sécurité. Des examens réguliers sont importants pour maintenir une efficacité optimale et une utilisation saine.
- Des règles d'hygiène strictes sont essentielles.
- **Ne dormez JAMAIS** avec vos lentilles, retirez-les tous les soirs.
- Seule une lentille neuve et stérile doit être posée sur l'œil.
- **N'utilisez JAMAIS** l'eau du robinet pour rincer vos lentilles, car elle peut contenir de nombreuses impuretés qui risquent de les contaminer ou les endommager et pouvant entraîner de sérieuses infections ou lésions oculaires.
- **Ne portez JAMAIS** les lentilles plus longtemps que la durée prescrite.
- En cas de problème, tel que des rougeurs/une irritation des yeux ou une vision floue, retirez **IMMÉDIATEMENT** vos lentilles et contactez votre spécialiste des lentilles de contact.

- Munissez-vous toujours d'une paire de lunettes pour les porter à la place de vos lentilles lorsque celles-ci doivent être jetées. Bien que les lentilles de contact soient votre mode de correction préféré, une paire de lunettes est une solution de secours indispensable.

Pour une efficacité optimale, il est indispensable de savoir combien il est important de bien respecter ces consignes.

Vous devez porter vos lentilles uniquement après avoir suivi les conseils donnés par votre spécialiste des lentilles de contact ainsi que ceux qui figurent dans cette notice.

Déclaration d'effets indésirables

Tout effet indésirable rencontré lors du port de lentilles de contact ACUVUE® doit être signalé à votre spécialiste des lentilles de contact, qui le transmettra immédiatement au fabricant.

Vos paramètres

Lentilles de contact ACUVUE®.

Lentille droite :

Puissance et rayon de courbure (puissance cylindrique et axe le cas échéant).

--

Lentille gauche :

Puissance et rayon de courbure (puissance cylindrique et axe le cas échéant).

--

**VOTRE SPÉCIALISTE DES LENTILLES DE CONTACT
VOUS A RECOMMANDÉ DES LENTILLES DE CONTACT
ACUVUE® CONÇUES POUR UN PORT JOURNALIER
À USAGE UNIQUE SEULEMENT.**

Si vous avez des doutes ou des questions, faites lui-en part .

Adresse et numéro de téléphone de votre spécialiste des lentilles de contact

--

Il est important de consulter régulièrement votre spécialiste des lentilles de contact pour une bonne santé oculaire.

Visites de suivi :

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Fabricant : Se reporter à l'emballage pour connaître le lieu de fabrication.



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland



EU Authorised Representative:

AMO Ireland
Block B, Liffey Valley Office Campus
Quarryvale, Co. Dublin,
Ireland

www.acuvue.ch



IN000461

Port journalier à usage unique
GU (Suisse IN000461)

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, 1-DAY ACUVUE® TruEye®,
1-DAY ACUVUE® DEFINE®, ACUVUE OASYS® with HydraLuxe™ (1 day),
LACREON®, NaturalShimmer™, NaturalSparkle™, NaturalShine™ et HydraLuxe™
sont des marques déposées de Johnson & Johnson AG. © Johnson & Johnson
AG 2019

Date de révision : mai 2019.